


Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
 Гудакова Т.Т.



1 Младшая

### Меню на 17.01.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша молочная с геркулесовой крупой с маслом сливоч.	180	64,08
	Какао с молоком и сахаром	150/5	43,86
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Винегрет с солёными огурцами	40	50,04
	Рассольник домашний с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/5	97,40
	Котлета , рубленая из говядины	50	150,76
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник	Молоко кипячённое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

**Приятного аппетита!**

**1385,88**

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

Меню на 17.01.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Винегрет с солёными огурцами	60	75,06
	Рассольник домашний с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/5	111,14
	Котлета, рубленая из говядины	70	211,06
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
	Полдник	Молоко кипячённое	180
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1745,43